

## A.R.C 空港乗馬倶楽部 系数 直孝の挨拶



明けましておめでとうございます！本年もよろしくお祈りします！去年の私はいろいろと出来事がありました。倶楽部の宿舎から出たり、ポニー競馬で初めて優勝できたり、結婚したり。とても充実していました。今年は、今の環境に妥協せず更なる前進をしていきたいと思ひます。今一度、会員方がいての乗馬倶楽部、馬がいての乗馬倶楽部を考え直し攻めていきますので宜しくお願いします！

## 馬？の紹介のコーナー vol.31



私はハンターキララ。神出鬼没な雌猫よ！基本的には厩舎で寝ていたりするわ。食事は、心のやさしい会員さんがご飯を用意してくれるの。足りなかった時は、ハトとかを捕まえて食べているわ！獲物が多いとつい見せびらかしたくなるの。そんな自由な私だけれど、唯一苦手なものがあるの。系数とかいうインストラクターは、私のことが嫌いでいつもシロの味方をするの。いやんなっちゃうわ。そんなわけで今年もヨロシクネ！ニャ～。

## 馬具の紹介コーナー vol.31 冬用キュロット



冬も中盤に差し掛かり足もとが強烈に冷える今日この頃、ご紹介するのは冬用キュロットです！保温効果があったり、厚く作られていたり。温かければ何でもいいんです。馬に乗ってるときは大丈夫なんです。問題は馬から降りた後なんです。そんな悩みを解決してくれるのは冬用キュロットしかありません。種類いっぱいあるのでまずはスタッフに相談してください！

## 餌について

今回は餌について勉強します！馬は栄養の吸収率が高い動物です。例えば、いつもと同じ運動量で栄養価の高い燕麦（麦）の量を200g上げただけで1週間後に効果が表れていきます。元気になり、体が張って行く。基本的に野生の馬は、草しか食べなく、麦など栄養価の高い物を毎日摂取できるとは限らないです。栄養の少ない草でどれだけ多く食べ体を作っていくか。そう考えると、乗馬の餌を少し変えるだけで馬が変わっていくというのが理解できると思ひます。次回は餌の種類と栄養です！

12月26～27日はW.Cでした。

12月26日、天候は晴れ。今回のウインターキャンプは、小学中・低学年が多かったので、大きい子達がしっかりリードできるかが心配でした。しかし、その心配はあまり必要なく、しっかりと大きい子達が小さい子をリードできて良かったです。子供はどんどん成長していきな。率直な感想でした。



## 馬とも新年会開催

1月19日に今年最初の馬とも会が行われました。今回も大勢の方が参加されました。やっぱりご飯を食べる時は大勢がいいです！次回もどしどし参加待っています！



## 技能検定合格者22日現在

3級 神山 初枝・森山 正彦  
4級 武市 昌貴依  
5級 長縄 啓子・長縄 有紀子・早川 智子

です。おめでとうございます。今現在、検定を控えている方は頑張ってください！次回は3月に行きます。

## A.R.Cキーホルダー発売中！

幹人先生は発売していません。発売しているのはキーホルダーです。ARCチームをみんなで作っていきましょう！幹人先生はやさしいから買いたいのはわかります。けど発売しているのはキーホルダーです。



キーホルダー（革製）700円



健康がばんざい

高田葉子

あけまして おめでとうございます

みなさんは、年末年始いかがお過ごしでしたでしょうか？

私、実は年末年始にかけて、ベッドの中でぺちゃんこになっていました。風邪をこじらせ「肺炎」にかかり、会長・スタッフ・会員さんにご迷惑・ご心配をおかけいたしました。

生まれてこのかた、お産以外で2週間も寝込んだことは、初めてで健康だけがとりえの私でしたので、大変つらい思いをしました。薬が合わなかったせいもあり、食事ができなくて、2週間もかかってしまいました。今は、もうかなり良くなりましたが、年齢のせいも、ぶり返さないよう慎重に生活しています。

今回の事で普段何気ない生活も健康の上に成り立っている事を思い知らされました。

健康っていいな〜〜！！ しあわせだな〜〜！！

皆さんも、健康には気をつけてくださいね。



巻の話

伊藤 大介

今年初めての“馬の瞳”です。みなさま、私達A.R.C空港乗馬倶楽部スタッフ一同色々と至らぬ点があるとは思いますが今年も宜しくお願い致します。

さて、私事なのですが僕の周りでは昨年末から今年の正月にかけて風邪が流行っています。まずは、嫁方の祖母がインフルエンザの対策にと知り合いの病院へ出掛け「さあ、インフルエンザの予防もしたし大丈夫！」と意気揚揚としていたら、その予防先からなんてことはない普通の風邪を拾って来てしまいさあ！大変！師走の寒い時期に寝込んで熱が出てフラフラするはで大騒ぎ！で！その看病をしていた嫁さんが、ある日突然吐き気がして全然寝れない状態に・・・そう最近流行っている“胃腸風邪”と言うヤツです。しかし祖母は胃腸風邪ではありませんでした。では誰から胃腸風邪を貰ってしまったかと言うと嫁の父から貰ったらしく、父も「お腹の調子が悪いのだよ」とぼやいていたそうです。それから少したってから今度は祖母が「なんだかお腹の調子が良くない」と胃腸風邪に感染。で途中から気付いていたのですが、家族で風邪を唯一ひいていないのは僕だけとなりました。僕は風邪をひかない様がんばらねば！僕がひいたらまた、風邪が巡って周りそうな気がしてなりませんから。そう言えば最近喉が・・・みなさん暖かくして寝て下さい。後うがいはたくさんしましょう。

さて、長くなりましたがココからが前回の続き。

T君と僕は元々部活動の仲間と言う事もあり良く、遊んではいました。この頃まだお互いに少し人見知りをする方で、どこか素を隠している部分があったのです。しかし僕が競馬を本格的に好きになり始めていくと次第に話しが弾むようになり、僕たちはいつしか週末には必ずと言って良いほど遊ぶ仲になっていました。僕らは仲良くなり競馬の話が進んで行くと、いつ頃からか「生で、現場で競馬を観たい」と思い始めました。そんな事を思いはじめたある秋の週末、僕たちはいつも通りT君の家で競馬を観戦していました。メインレースが終わり、僕が「やっぱり生で観たいなー」と呟くとT君が「今度みんなで中京(JRAがこの地方で持っている競馬場中京競馬場)に行くけどだいぼーも行く？」と聞いて来たのです！僕はスグに「行く」と返事をし、いく日を教えてもらいどうしたら良いかを聞き興奮状態に！競馬場に行く約束をし僕はその日意気揚揚と帰路につきました。



9月

伊藤幹人

こんにちは伊藤幹人です。今年もがんばります〜 - ^ 今日僕のお話をするのは僕の愛犬ジュンちゃんのお話をします・・・平田君ではありません。

この子は僕が高校に入る前に生まれたたてで伊藤家にやってきました。

基本的に動物が嫌いだったので無視していました。未熟児で生まれてきたため確かにものすごく小さかったのは覚えています。でも毎日一緒にいるとやっぱり可愛くみえてきて、ついつい少しずつ触りながら慣れていきました。もう高校を卒業するころには好きになっていました。でも卒業後は千葉県専門学校に行ったため離れ離れになっていました。でもたまに帰ると飛びついたりしてきて僕のこと覚えててくれたことは嬉しかったです！！トイレの場所は覚

えないので今日の朝も部屋でされてしまいました。

また来月お話します ^ - ^

ジュンちゃんのプロフィール

種類、ミニチュアダックスフンド

現在、メス6歳

体重、3・8キログラム

色、茶色

性格、気が強いけど怖がり、男好き、甘えん坊、散歩嫌い、嘔まない、ヤンチャ、頭が弱い



「ごっつコラム」

後藤 尚平

こんにちは、後藤です。ここ何日か寒くて風の強い日が続いています・・・ちょっと前までは「今年の冬はいつもに比べてまだ暖かいわ～」とか言えたのに。最近では足の指が寒くて痛いくらいです。

去年の今頃、僕は成人式でした。産まれてくるのがあと1か月遅かったら今年の成人式に参加するところでした。まあそれはいいとして、午前中に式が終わって、午後からは出身中学に行くことになりました。体育館に入ってまず気付いたのが「スリッパ忘れた・・・」そういえば、{出身中学に行く際はスリッパをご持参下さい}とか書いてあったのを思い出しました。次に入口付近での受付、近くに行くと「あ～！久しぶりー！」と言われ「(誰この人？こんな人おったっけ?)」とりあえず“久しぶり”とだけ言って受付へ、受付の人はまだ何とか覚えていたので、さっきの人の名前を聞いてみることに、「ああ、〇〇さんだよ。」そんな感じで、友達に名前を聞いて思い出した人が何人も・・・で、そんな事をしながら顔と名前を当てはめていき、記念写真を撮って、中学時代のスライドショーを見て。その中にその日来られなかった人からのビデオレターが一つあり、それを見ると、自分の同級生が「力士になった」といっていました。“～～部屋”の“～～関”だとか。正直、ごう慢で短気であまり好きではなかったので、画面で喋っているその人の話は殆ど“右から左”でしたけどね～。

それから2次会では、楽しく酒を飲んで、カラオケ行って、あの時は凄く楽しかったですね～。今ではその時に番号やアドレスを聞いた人とは、たまにしか連絡とってないですけど・・・。では今回はこの辺にしときます・・・



「ダルビッシュ 惇」 平田 惇

こんにちは平田 惇です(\*^^)v

今回は内厩の馬たちを自分なりに人間にたとえます。

まず、駐車場の馬から、「ブラック」自己中な女の子。「バンドゥーラ」田舎の女の子。「静花」ついてく子。「クラウドディア」完璧な子。「レオナルド」なまけもの。「バディ」背の順でいつも一番。「シャネル」丸い子。「サント」ヤンキー。「ミスワン」ギャル。「サンダー」しづい感じ。「ツマリキ」学級委員。「富士友」おじいさん。「ショパン」授業中いつも寝てる感じ。「ミル」K-1選手。「フローレンス」イケメン。「トキオ」特急列車。「トップガン」頭悪いけどスポーツ万能。「月光」特になし・・・「ルーク」食いしん坊。

今回はこんな感じで来月は外厩の馬をいじろうと思います。笑



沖縄系岐阜人 系数直孝

今年の9月7日にパパになる予定です。系数です。小さい子どもは面倒見るの得意なのに自分がパパになったらどうなるんだろうといつも考えます。親バカは確定ですけど。今回は系数家の育成方針の話をしてします。

率直に言うと「やりたいことはやりなさい。ただし自分で責任は取りなさい。」です。小さなころからやりたいことがあるならやらせてくれました。道具は、その都度買ってもらうのではなく、クリスマスと誕生日の分を一回にまとめてゲームは我慢して道具に回す。試合に向けての準備ができていない。試合当日にボコボコにされました。社会人になり、「生活費が足りない」というと、「日雇いのバイトすればいいでしょ。」一蹴されました。一見放任主義かと思えますけど、改めて考えるとすべて理にかなっています。自分の子供も、やりたいことはやらせるが問題が起こったら親にすがらず自分で考えいろんな人から話を聞き解決していく強い子どもに育てたいと思います。